

EDAD DE MADURACIÓN VS. EDAD CRONOLÓGICA



CARRETERA DO VAO S/N
36330-CORUXO
634539299

¿DEBEN ENTRENAR IGUAL?

A una misma edad, puede haber hasta 6 AÑOS de diferencia en el desarrollo.

Su sistema hormonal, nervioso y sus distintas capacidades tendrán una época **SENSIBLE** para su entrenamiento.

NO PIERDAS EL TIEMPO ENTRENANDO LO QUE NO LE CORRESPONDE

Y esas etapas, son **DISTINTAS EN CADA NIÑ@**





QUÉ TE OFRECEMOS

HEMOS DISEÑADO UN INFORME ESPECÍFICO PARA AYUDARTE A ENTRENAR CORRECTAMENTE

TE PROPORCIONAMOS:

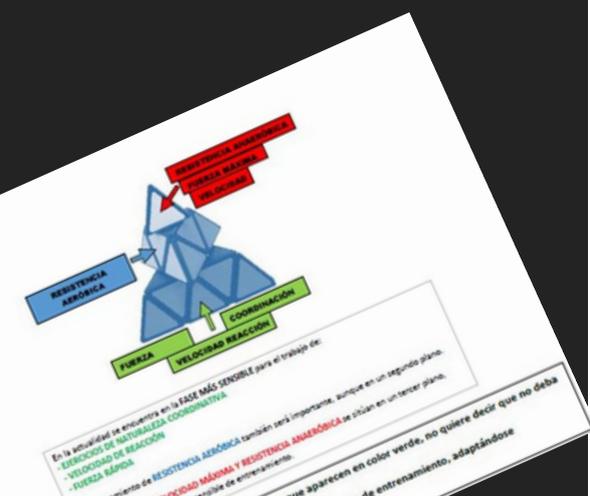
Grado de maduración: Tiempo transcurrido o que falta desde el pico de crecimiento

Edad PHV: Edad en la que se produce el mayor pico de crecimiento

Tipo de maduración: Determina la velocidad a la que aparecen los cambios a nivel genético

Estatura estimada: Estatura que medirá una vez acabe su etapa de crecimiento.

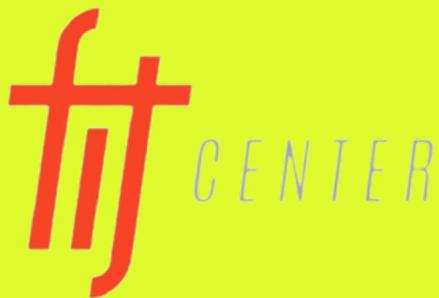
Cualidades físicas sensibles: Las cualidades que será ideal trabajar en ese momento en función de su desarrollo.



Edad	8.90	Peso	Talla	Talla sentada
Edad PHV	11.72			
Grado de maduración	-2.82	Promedio	132	69.5
Tipo de maduración	164	Edad en la que se produce el mayor pico de crecimiento		
Estatura estimada	Tiempo transcurrido desde el mayor pico de crecimiento			
Edad PHV	Determina la velocidad a la que aparecen los cambios a nivel genético			
Grado de maduración	Determina la velocidad a la que aparecen los cambios a nivel genético			
Tipo de maduración	Determina la velocidad a la que aparecen los cambios a nivel genético			

Altura niñas

**ACOMPÁÑANOS AL
FUTURO**



<https://fitcentroponte.com/>
joan@fitcentroponte.com